



دانشگاه علوم پزشکی

وحدات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

زخم های گوارشی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: مهر 1403

شماره سند: ED-TA-78

داروهای انتی اسید درد را تسکین می دهند اما این بهبودی کوتاه مدت است بنابراین جهت شروع و ادامه درمان و مصرف داروها حتماً تحت نظر پزشک معالج باشید

درمان بیماری

درمان طبی شامل استفاده از داروها، تعدیل رژیم غذایی و کاهش تنش می باشد. در صورتی که زخم دئودنوم حاد باشد، به درمان دارویی جواب می دهد و در صورت مزمن شدن زخم، درمان جراحی توصیه می شود. مصرف سایمتدین همراه با وعده غذایی و هنگام خواب، اثرات جانبی دارو را کاهش می دهد. در صورتی که ضد اسیدها به صورت قرص تجویز شده باشد، آن را بجوید و در صورتی که از شربت آن استفاده می کنید، آن را با کمی آب رقیق نمایید. ضد اسید را بعد از غذا مصرف کنید.

عوارض بیماری

در صورتی که درمان دارویی کامل نشود یا بیماری تشدید شود. عوارضی مانند سوراخ شدن زخم، خونریزی، درد مداوم بروز خواهد یافت

منبع: کتب پزشکی و پرستاری

تلفن های بیمارستان: ۰۲۱-۳۸۳۸۰۷۰۳-۶

آدرس سایت اینترنتی

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

رژیم غذایی

۱- از مصرف غذاهای محرک مانند قهوه، چای، نوشابه های کولاو کافئین دار، شکلات، الکل، ادویه جات، فلفل، غذاهای سرخ کرده و چرب و غذاهای بسیار داغ یا سرد و غذاهای حاوی گوشت زیاد یا خامه پرهیزید.

۲- مواد غذایی مانند گوشت، ماهی، تخم مرغ، غلات، میوه ها و سبزیجات را در حد متوسط مصرف کنید.

۳- از استعمال سیگار و دخانیات پرهیزید.

۴- وعده های غذایی را با فواصل منظم، حجم کم مصرف کنید.

۵- از پرخوری پرهیزید.

۶- غذا را در محیطی آرام و بدون تنش میل نمایید.

۷- شیر را به میزان متوسط مصرف کنید

دارو درمانی

۱- حتی با وجود احساس بهبودی نسبی، مصرف داروها را قطع نکنید.

۲- در صورت درد شدید، ضد اسیدها را در فواصل کوتاه و مکرر (هر نیم ساعت) مصرف کنید.

۳- از مصرف داروها بدون تجویز پزشک خصوصاً آسپرین خودداری کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید

زخم معده زخمی نیست که شما بتوانید به تنهایی و بدون مراجعه به پزشک آن را درمان کنید اگر چه

